РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ШАХТЫ
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №32 (МБОУ СОШ №32)
346521 Россия, г. Шахты Ростовской области, пер. Думский, 3 телефон- 8(636)23-95-15 scoo_132@mail.ru

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
совета МБОУ СОШ №32 г. Шахты
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №32 г.Шахты
_____Л.Э.Асриян

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

I. Общие положения

1.1. Режим учебных занятий в МБОУ СОШ №32 г.Шахты разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании раздела 3 Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБОУ СОШ №32 г.Шахты.

1.2. Учебный год в МБОУ СОШ №32 г.Шахты начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.3. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебных четвертей. сроки каникул, расписание звонков, режим питания ежегодно определяются Календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным МБОУ СОШ №32 г.Шахты самостоятельно.

1.4. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5-8,10 классах – 35 недель, в 9,11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

1.5.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы (с 19.02.2024 по 25.02.2024).

1.6. В МБОУ СОШ №32 г.Шахты устанавливается пятидневная рабочая неделя.
1.7.Обучение проводится в одну смену, учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

II. Недельная образовательная нагрузка

2.1. Недельная образовательная нагрузка обучающихся определяется МБОУ СОШ №32 г.Шахты в соответствии с пунктом 3.4.16. Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
2.2. Объем недельной образовательной нагрузки в МБОУ СОШ №32 г.Шахты составляет:
1 класс – 21 час
2-4 классы – 23 часа
5 класс – 28 часов
6 класс – 29 часов
7 класс – 31
8 час 8 класс – 32 часа
9 класс – 33 часа
10-11 классы – 34 часа.
2.3.Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели распределяется следующим образом:
-для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
-для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков в день.

III. Расписание занятий

3.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с пунктом 3.4.16. Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3.2. Расписание ежегодно утверждается приказом директора.
3.3 Расписание уроков составляется отдельно для урочной и внеурочной деятельности. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов определенной гигиеническими нормативами.

3.4 Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется разделом IV настоящего положения.

3.5.Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.6.Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

IV. Обучение в I классе

4.1. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения» в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день – 5 уроков) по 35 минут каждый), январь-май – по 4 урока (один день – 5 уроков) по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

V. Режим работы объединений дополнительного образования

5.1. Режим работы объединений дополнительного образования определяется в соответствии с пунктом 3.4.16. Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5.2. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком в МБОУ СОШ №32 г.Шахты организуется перерыв для отдыха продолжительностью не менее 20 минут.

5.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №32 г.Шахты должно быть не позднее 18.00ч.

5.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №32 г.Шахты могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

5.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1 час, в выходные и каникулярные дни –

1,5 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора ОО, вступает в силу с момента его утверждения. Изменения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке.

6.2. Положение действует один год.