

Согласовано:  
Директор  
МБОУ СОШ № 32 г. Шахты



Л.Э. Асриян

" " \_\_\_\_\_ 2022г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Виктория-В"



В.В. Рябцева

" 01 " октября 2022г.

### Примерное 2-х недельное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов (в 1-ю смену - завтраки), в т.ч. для обучающихся с ОВЗ (в 1-ю смену - завтрак и обед) в МБОУ СОШ №32 на 1-е полугодие

|  | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые (г)<br>вещества |   |   | Энергети<br>ческая<br>ценность | № рецептуры<br>по сборнику |
|--|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|---|---|--------------------------------|----------------------------|
|  |                                   |                 | грамм                   | б | ж |                                |                            |

1-я неделя

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ЗАВТРАК**

|  |                            |            |              |              |               |                |       |
|--|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
|  | Каша манная с яблоками     | 250        | 6,90         | 7,40         | 37,04         | 242,50         | 194Л  |
|  | Чай с сахаром              | 180        | 0,00         | 0,00         | 10,98         | 43,90          | 376 М |
|  | Масло порциями             | 10         | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,09          | 14 М  |
|  | Хлеб пшеничный             | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          |       |
|  | Булочка домашняя           | 60         | 4,05         | 5,1          | 37,17         | 201            | 540К  |
|  | <b>Итого за прием пищи</b> | <b>540</b> | <b>14,19</b> | <b>20,15</b> | <b>104,64</b> | <b>647,492</b> |       |

**Обед**

|  |  |             |               |              |                |                 |            |
|--|--|-------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|------------|
|  | Салат из свежей капусты                  | 100         | 2,03          | 5,11         | 10,77          | 98,50           | 45М        |
|  | Борщ с капустой и картофелем             | 250         | 2,01          | 5,18         | 13,74          | 110,49          | 82М        |
|  | Биточки (со сметанным с томатом соусом ) | 100         | 14,11         | 14,01        | 15,23          | 244,16          | 268М, 331М |
|  | Рис отварной                             | 180         | 4,614         | 6,450        | 48,204         | 269,322         | 304М       |
|  | Компот из свежих яблок (с витамином С)   | 180         | 0,18          | 0,00         | 32,22          | 127,80          | 342 М      |
|  | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,16          | 0,40         | 19,32          | 94,00           |            |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20          | 1,32          | 0,24         | 7,93           | 39,60           |            |
|  | Печенье                                  | 28          | 2,01          | 7,74         | 19,38          | 154,80          |            |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>898</b>  | <b>29,43</b>  | <b>39,13</b> | <b>166,79</b>  | <b>1138,67</b>  |            |
|  | <b>Итого за день:</b>                    | <b>1438</b> | <b>43,624</b> | <b>59,28</b> | <b>271,433</b> | <b>1786,164</b> |            |

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

|  |                               |     |       |       |       |        |       |
|--|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
|  | Омлет с запеченным картофелем | 200 | 17,60 | 27,20 | 14,51 | 365,80 | 213 М |
|  | Икра кабачковая               | 100 | 2,00  | 9,00  | 0,00  | 95,00  | 25К   |

|   |             |              |               |                |                |       |
|---|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-------|
|   | 180         | 3,51         | 2,7           | 15,55          | 97,09          | 418 K |
| Булочка с орехами пониженной калорийности | 40          | 5,45         | 5,73          | 32,28          | 202,74         |       |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3,16         | 0,40          | 19,32          | 94,00          |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>                | <b>560</b>  | <b>31,72</b> | <b>45,03</b>  | <b>81,66</b>   | <b>854,63</b>  |       |
| <b>Обед</b>                               |             |              |               |                |                |       |
| Винегрет овощной                          | 100         | 1,27         | 5,15          | 6,68           | 79,12          | 67 M  |
| Суп картофельный (с горохом)              | 250         | 2,25         | 6,50          | 20,63          | 152,50         | 102 M |
| Макароны отварные с сыром                 | 250         | 13,50        | 15,41         | 53,25          | 417,50         | 204 M |
| Кисель из яблок (с витамином С)           | 180         | 0,00         | 0,00          | 26,46          | 100,80         | 352 M |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3,16         | 0,40          | 19,32          | 94,00          |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 20          | 1,32         | 0,24          | 7,93           | 39,60          |       |
| Пряник                                    | 30          | 1,50         | 1,20          | 22,20          | 105,00         |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>                | <b>870</b>  | <b>23</b>    | <b>28,9</b>   | <b>156,463</b> | <b>988,52</b>  |       |
| <b>Итого за день:</b>                     | <b>1430</b> | <b>54,72</b> | <b>73,934</b> | <b>238,123</b> | <b>1843,15</b> |       |

### СРЕДА

#### ЗАВТРАК

|                                      |            |              |              |              |               |             |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Шницель мясной (со сметанным соусом) | 100        | 16,22        | 15,86        | 15,20        | 268,61        | 268 M, 330M |
| Картофельное пюре                    | 180        | 3,78         | 8,10         | 26,28        | 196,20        | 312 M       |
| Салат из свеклы с огурцами солеными  | 100        | 1,35         | 6,10         | 6,70         | 89,33         | 55M         |
| Хлеб пшеничный                       | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         |             |
| Чай с лимоном                        | 187        | 0,06         | 0,01         | 11,05        | 45,58         | 377 M       |
| <b>Итого за прием пищи</b>           | <b>607</b> | <b>24,57</b> | <b>30,47</b> | <b>78,55</b> | <b>693,72</b> |             |
| <b>Обед</b>                          |            |              |              |              |               |             |
| Салат из моркови с яблоками          | 100        | 1,06         | 5,16         | 10,92        | 96,58         | 59M         |

|   |             |               |               |                |                 |       |
|---|-------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------|
| Суп-лапша домашняя                          | 250         | 2,81          | 5,80          | 13,90          | 120,00          | 113M  |
| Плов из птицы (куры)                        | 210         | 22,92         | 20,95         | 39,42          | 365,4           | 291M  |
| Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | 180         | 0,36          | 0,05          | 26,64          | 104,40          | 349 M |
| Хлеб пшеничный                              | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32          | 94,00           |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,93           | 39,60           |       |
| Печенье (Сэндвич)                           | 25          | 1,48          | 6,40          | 14,75          | 122,20          |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>                  | <b>825</b>  | <b>33,105</b> | <b>39,004</b> | <b>132,878</b> | <b>942,18</b>   |       |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>1432</b> | <b>57,671</b> | <b>69,473</b> | <b>211,43</b>  | <b>1635,904</b> |       |

### ЧЕТВЕРГ

#### ЗАВТРАК

|   |            |              |              |              |               |             |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Запеканка творожная с морковью                    | 185        | 22,35        | 12,75        | 29,21        | 325,84        | 224 M       |
| Сметана   | 15         | 0,39         | 2,25         | 0,54         | 24,30         |             |
| Какао с молоком                                   | 180        | 5,14         | 4,32         | 18,74        | 135,77        | 382 M       |
| Сыр порциями                                      | 15         | 4,09         | 4,60         | 0,49         | 60,00         | 15 M        |
| Фрукты (яблоки)                                   | 130        | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 61,10         |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         |             |
| <b>Итого за прием пищи</b>                        | <b>565</b> | <b>35,65</b> | <b>24,84</b> | <b>81,03</b> | <b>701,01</b> |             |
| <b>Обед</b>                                       |            |              |              |              |               |             |
| Салат из свеклы отварной                          | 100        | 1,20         | 2,87         | 6,96         | 58,22         | 52M         |
| Щи из свежей капусты с картофелем                 | 250        | 2,38         | 4,30         | 10,00        | 88,00         | 88 M        |
| Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) | 100        | 14,77        | 9,96         | 11,82        | 197,03        | 267 K, 330M |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 180        | 10,30        | 7,31         | 48,30        | 292,50        | 302 M       |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)            | 180        | 0,18         | 0,00         | 32,22        | 127,80        | 342 M       |
| Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         |             |

|                            |             |               |              |                 |                 |  |
|----------------------------|-------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|--|
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20          | 1,32          | 0,24         | 7,93            | 39,60           |  |
| Мини Круасан               | 18          | 1,27          | 5,00         | 8,35            | 83,50           |  |
| <b>Итого за прием пищи</b> | <b>888</b>  | <b>34,58</b>  | <b>30,08</b> | <b>144,90</b>   | <b>980,65</b>   |  |
| <b>Итого за день:</b>      | <b>1453</b> | <b>70,224</b> | <b>54,92</b> | <b>225,9328</b> | <b>1681,664</b> |  |

### ПЯТНИЦА

#### ЗАВТРАК

|                            |            |              |              |              |               |       |
|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Гуляш (50/50)              | 100        | 18,91        | 20,82        | 2,68         | 273,86        | 260 М |
| Салат из свежей капусты    | 100        | 2,03         | 5,11         | 10,77        | 98,50         | 45М   |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 10,30        | 7,31         | 48,30        | 292,50        | 302 М |
| Чай с сахаром              | 180        | 0,00         | 0,00         | 10,98        | 43,90         | 376 М |
| Хлеб пшеничный             | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         |       |
| <b>Итого за прием пищи</b> | <b>600</b> | <b>34,40</b> | <b>33,64</b> | <b>92,05</b> | <b>802,76</b> |       |

#### Обед

|                                 |             |               |               |                |                 |       |
|---------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------|
| Салат из капусты квашеной       | 100         | 0,94          | 5,00          | 8,00           | 84,00           | 47 М  |
| Суп картофельный (с рисом)      | 250         | 2,84          | 2,91          | 22,12          | 126,13          | 133 К |
| Рыба тушенная с овощами         | 100         | 10,63         | 10,41         | 11,82          | 183,88          | 229М  |
| Картофельное пюре               | 180         | 3,78          | 8,10          | 26,28          | 196,20          | 312 М |
| Кисель из яблок (с витамином С) | 180         | 0,00          | 0,00          | 26,46          | 100,80          | 352 М |
| Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32          | 94,00           |       |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,93           | 39,60           |       |
| Вафли                           | 30          | 1,65          | 8,70          | 18,60          | 156,00          |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>      | <b>900</b>  | <b>24,32</b>  | <b>35,77</b>  | <b>140,53</b>  | <b>980,60</b>   |       |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1500</b> | <b>58,716</b> | <b>69,406</b> | <b>232,576</b> | <b>1783,363</b> |       |

-я неделя

### ПОНЕДЕЛЬНИК

5

## ЗАВТРАК

|   |             |               |               |                |                 |             |
|---|-------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|
| Каша молочная Дружба                          | 250         | 9,45          | 10,18         | 42,81          | 302,01          | 175 М       |
| Сыр порциями                                  | 20          | 4,09          | 4,60          | 0,49           | 60,00           | 15 М        |
| Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32          | 94,00           |             |
| Булочка Любимая                               | 60          | 4,06          | 5,35          | 359            | 198,59          | 544К        |
| Чай с сахаром                                 | 180         | 0,00          | 0,00          | 10,98          | 43,90           | 376 М       |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>550</b>  | <b>20,76</b>  | <b>20,53</b>  | <b>432,60</b>  | <b>698,5</b>    |             |
| <b>Обед</b>                                   |             |               |               |                |                 |             |
| Салат из свежей капусты                       | 100         | 2,03          | 5,11          | 10,77          | 98,50           | 45М         |
| Суп картофельный с клецками                   | 250         | 2,90          | 3,69          | 23,73          | 161,10          | 108 М       |
| Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) | 100         | 13,60         | 14,23         | 13,30          | 236,20          | 279 М, 331М |
| Макаронные изделия отварные                   | 180         | 6,76          | 5,42          | 31,73          | 202,14          | 309М        |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)        | 180         | 0,18          | 0,00          | 32,22          | 127,80          | 342 М       |
| Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32          | 94,00           |             |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,93           | 39,60           |             |
| Конфета Птичье молоко                         | 14          | 0,36          | 3,49          | 7,84           | 63,00           |             |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>884</b>  | <b>30,314</b> | <b>32,573</b> | <b>146,833</b> | <b>1022,34</b>  |             |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1434</b> | <b>51,074</b> | <b>53,103</b> | <b>579,434</b> | <b>1720,842</b> |             |

## ВТОРНИК

## ЗАВТРАК

|   |     |       |      |       |        |             |
|---|-----|-------|------|-------|--------|-------------|
| Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) | 100 | 10,86 | 8,26 | 12,30 | 167,36 | 239 М, 331М |
| Рис отварной                                  | 180 | 4,61  | 6,45 | 48,20 | 269,32 | 304М        |
| Салат из свеклы с зеленым горошком            | 100 | 1,80  | 4,17 | 9,07  | 81,38  | 53М         |
| Хлеб пшеничный                                | 40  | 3,16  | 0,40 | 19,32 | 94,00  |             |
| Какао с молоком                               | 180 | 5,14  | 4,32 | 18,74 | 135,77 | 382 М       |

|   |             |               |               |               |                 |       |
|---|-------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-------|
| <b>Итого за прием пищи</b>                  | <b>600</b>  | <b>25,57</b>  | <b>23,60</b>  | <b>107,63</b> | <b>747,84</b>   |       |
| <b>Обед</b>                                 |             |               |               |               |                 |       |
| Винегрет овощной                            | 100         | 1,27          | 5,15          | 6,68          | 79,12           | 67 М  |
| Рассольник ленинградский                    | 250         | 2,20          | 4,50          | 12,70         | 100,00          | 96 М  |
| Поджарка                                    | 100         | 16,44         | 16,69         | 4,93          | 232,60          | 251 М |
| Картофель отварной                          | 180         | 3,78          | 8,10          | 26,28         | 196,20          | 310М  |
| Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | 180         | 0,36          | 0,05          | 26,64         | 104,40          | 349 М |
| Вафли                                       | 30          | 1,65          | 8,70          | 18,60         | 156,00          |       |
| Хлеб пшеничный                              | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32         | 94,00           |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,93          | 39,60           |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>                  | <b>900</b>  | <b>30,18</b>  | <b>43,83</b>  | <b>123,08</b> | <b>1001,92</b>  |       |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>1500</b> | <b>55,753</b> | <b>67,434</b> | <b>230,71</b> | <b>1749,756</b> |       |

### СРЕДА

#### ЗАВТРАК

|                                       |            |              |              |              |               |       |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Запеканка рисовая с творогом          | 200        | 11,4         | 14           | 67,2         | 440           | 188 М |
| Молоко сгущенное                      | 30         | 0,44         | 0,08         | 1,52         | 9,60          | 371 К |
| Чай с лимоном                         | 187        | 0,06         | 0,01         | 11,05        | 45,58         | 377 М |
| Фрукты (яблоки)                       | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,70        | 70,50         |       |
| <b>Итого за прием пищи</b>            | <b>567</b> | <b>12,50</b> | <b>14,69</b> | <b>94,47</b> | <b>565,68</b> |       |
| <b>Обед</b>                           |            |              |              |              |               |       |
| Салат из моркови с изюмом (с курагой) | 100        | 1,30         | 8,48         | 17,65        | 153,88        | 61 К  |
| Щи из свежей капусты с картофелем     | 250        | 2,38         | 4,30         | 10,00        | 88,00         | 88 М  |
| Плов из птицы (куры)                  | 210        | 22,92        | 20,95        | 39,42        | 365,4         | 291М  |
| Кисель из яблок (с витамином С)       | 180        | 0,00         | 0,00         | 26,46        | 100,80        | 352 М |

|                            |             |               |               |               |                 |  |
|----------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|--|
| Хлеб пшеничный             | 40          | 3,16          | 0,40          | 19,32         | 94,00           |  |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,93          | 39,60           |  |
| Пряник                     | 30          | 1,50          | 1,20          | 22,20         | 105,00          |  |
| <b>Итого за прием пищи</b> | <b>830</b>  | <b>32,58</b>  | <b>35,57</b>  | <b>142,98</b> | <b>946,68</b>   |  |
| <b>Итого за день:</b>      | <b>1397</b> | <b>45,071</b> | <b>50,259</b> | <b>237,45</b> | <b>1512,364</b> |  |

### четверг

#### ЗАВТРАК

|   |            |              |              |               |               |             |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) | 100        | 13,60        | 12,24        | 3,90          | 195,00        | 255 M, 332M |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 180        | 10,30        | 7,31         | 48,30         | 292,50        | 302 M       |
| Овощи соленые поционные (огурец)                    | 100        | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 13,00         | 70 M        |
| Кофейный напиток злаковый на молоке                 | 180        | 3,51         | 2,7          | 15,55         | 97,09         | 418 K       |
| Хлеб пшеничный                                      | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         |             |
| <b>Итого за прием пищи</b>                          | <b>600</b> | <b>31,37</b> | <b>22,75</b> | <b>88,77</b>  | <b>691,59</b> |             |
| <b>Обед</b>   |            |              |              |               |               |             |
| Салат из свеклы отварной                            | 100        | 1,20         | 2,87         | 6,96          | 58,22         | 52M         |
| Суп картофельный (с макаронными изделиями)          | 250        | 4,00         | 5,21         | 21,00         | 146,62        | 103 M       |
| Рыба припущенная                                    | 100        | 18,60        | 2,20         | 0,00          | 84,00         | 227M        |
| Картофельное пюре                                   | 180        | 3,78         | 8,10         | 26,28         | 196,20        | 312M        |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)              | 180        | 0,18         | 0,00         | 32,22         | 127,80        | 342 M       |
| Хлеб пшеничный                                      | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         |             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,93          | 39,60         |             |
| Конфета Птичье молоко                               | 14         | 0,36         | 3,49         | 7,84          | 63,00         |             |
| <b>Итого за прием пищи</b>                          | <b>884</b> | <b>32,60</b> | <b>22,51</b> | <b>121,55</b> | <b>809,44</b> |             |



|   |             |              |                |                 |                   |           |
|---|-------------|--------------|----------------|-----------------|-------------------|-----------|
| Итого за день:                                  | 1484        | 63,974       | 45,256         | 210,32          | 1501,032          |           |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                  |             |              |                |                 |                   |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  |             |              |                |                 |                   |           |
| Котлеты рубленые из птицы( со сметанным соусом) | 100         | 12,20        | 13,87          | 9,13            | 210,98            | 294М,330М |
| Макаронные изделия отварные                     | 180         | 6,76         | 5,42           | 31,73           | 202,14            | 309М      |
| Салат из капусты квашенной                      | 100         | 1,30         | 5,00           | 8,00            | 84,00             | 47М       |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,16         | 0,40           | 19,32           | 94,00             |           |
| Чай с сахаром                                   | 180         | 0,00         | 0,00           | 10,98           | 43,90             | 376 М     |
| <b>Итого за прием пищи</b>                      | <b>600</b>  | <b>23,42</b> | <b>24,69</b>   | <b>79,16</b>    | <b>635,02</b>     |           |
| <b>Обед</b>                                     |             |              |                |                 |                   |           |
| Овощи посезонно (помидор)                       | 100         | 1,10         | 0,20           | 3,80            | 24,00             | 71 М      |
| Борщ с картофелем и фасолью                     | 250         | 3,98         | 4,56           | 14,05           | 97,86             | 82 М      |
| Жаркое по-домашнему (свинина)                   | 250         | 23,32        | 32,00          | 32,51           | 512,50            | 259М      |
| Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)     | 180         | 0,36         | 0,05           | 26,64           | 104,40            | 349 М     |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,16         | 0,40           | 19,32           | 94,00             |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20          | 1,32         | 0,24           | 7,93            | 39,60             |           |
| Мини Круасан                                    | 18          | 1,27         | 5,00           | 8,35            | 83,50             |           |
| <b>Итого за прием пищи</b>                      | <b>858</b>  | <b>34,51</b> | <b>42,45</b>   | <b>112,60</b>   | <b>955,86</b>     |           |
| <b>Итого за день:</b>                           | <b>1458</b> | <b>57,93</b> | <b>67,1406</b> | <b>191,7623</b> | <b>1590,88227</b> |           |

|                                    |              |               |                 |                |                 |  |
|------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|--|
| <b>Итого по меню:</b>              | <b>14526</b> | <b>558,76</b> | <b>610,21</b>   | <b>2629,17</b> | <b>16805,12</b> |  |
| т.ч. <b>итого за завтрак</b>       | <b>5789</b>  | <b>254,14</b> | <b>260,3886</b> | <b>1240,58</b> | <b>7038,26</b>  |  |
| <i>среднее значение за завтрак</i> | <i>578,9</i> | <i>25,41</i>  | <i>26,04</i>    | <i>124,06</i>  | <i>703,83</i>   |  |
| <b>итого за обед</b>               | <b>8737</b>  | <b>304,61</b> | <b>349,82</b>   | <b>1388,59</b> | <b>9766,87</b>  |  |
| <i>среднее значение за обед</i>    | <i>873,7</i> | <i>30,46</i>  | <i>34,98</i>    | <i>138,86</i>  | <i>976,69</i>   |  |

|  |  |    |    |     |      |  |
|--|--|----|----|-----|------|--|
| потребность (суточная) в пищевых веществах, энергии обучающихся                                  |  | 90 | 92 | 383 | 2720 |  |
| исполнение (от суточной потребности) % (при норме завтрак 20-25% + обед 30-35%) в среднем 50-60% |  | 62 | 66 | 68  | 62   |  |

Примерное меню сформировано в соответствии с единым региональным Примерным двухнедельным меню, согласованным Минобразованием Ростовской области с Управлением Роспотребнадзора по Ростовской области 01.10.2020, с учетом корректировки от 27.01.20

использованная литература:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Могильный М.П. изд. Дели плюс, 2017г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся в образовательных учреждениях Кучма В.Р. изд. Научный центр здоровья детей, 2016 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Лапшиной В.Т. изд. Лебпродинформ, 2004 г., 2011г.

ООО "Бурстмас-В"  
г. Новгород, ул. Петрова  
д. 10  
10 (г. Новгород) м. 77  
Иванов И.И.  
080

